

## ARCHIVO HISTÓRICO



El presente artículo corresponde a un archivo originalmente publicado en **Ars Medica, revista de estudios médicos humanísticos**, actualmente incluido en el historial de **Ars Medica Revista de ciencias médicas**. El contenido del presente artículo, no necesariamente representa la actual línea editorial. Para mayor información visitar el siguiente vínculo: <http://www.arsmedica.cl/index.php/MED/about/submissions#authorGuidelines>

# Educación médica y medicina paliativa

Dr. Ignacio Sánchez Díaz  
Director de la Escuela de Medicina  
Pontificia Universidad Católica de Chile

La Medicina Paliativa es el estudio y manejo de pacientes con enfermedades activas, progresivas y avanzadas en quienes el pronóstico es limitado y en que el principal interés es la calidad de vida, incorporando al paciente y a su familia. La palabra paliativa deriva del vocablo pallium, que significa manta o cubierta, que es el apoyo de tratamiento médico, psicológico y espiritual que se espera aportar a estos pacientes.

El desarrollo de un Programa de Medicina Paliativa de manera integral y multidisciplinaria ha sido un objetivo central en el Proyecto de Desarrollo de la Escuela de Medicina para el período 2004-2008. Creemos que es un imperativo ético poder entregar a nuestros pacientes el apoyo médico, psicológico y espiritual frente al sufrimiento y a las enfermedades terminales que está padeciendo. Existen al menos seis elementos esenciales relacionados con la calidad de la atención necesaria para los pacientes incurables en fase avanzada que son: la sensación física de bienestar y capacidad de autonomía, la sensación psicológica de bienestar y autocontrol, el bienestar espiritual, la percepción familiar de que hay atención adecuada del paciente y de que la familia se enfrente en forma adecuada a la situación del entorno terminal.

El Papa Juan Pablo II en su mensaje al Consejo Pontificio para la Pastoral de la Salud, en noviembre de 2004 destacaba: “La Medicina se pone siempre al servicio de la vida, aun cuando sabe que no puede curar una enfermedad grave, dedica su capacidad a aliviar sus sufrimientos. Trabajar con ahínco para ayudar al paciente en toda situación significa tener conciencia de la dignidad inalienable de todo ser humano, también en las condiciones extremas de la fase terminal. En esta dedicación al servicio de los que sufren: el cristiano reconoce una dimensión fundamental de su vocación pues, al cumplir esta tarea, sabe que está sirviendo a Cristo mismo. El amor al prójimo, que Jesús describió con eficacia en la parábola del buen samaritano, permite reconocer la dignidad de toda persona, aunque la enfermedad haya alterado su existencia. El sufrimiento, la ancianidad, el estado de inconsciencia y la inminencia de la muerte no disminuyen la dignidad intrínseca de la persona, creada a imagen de Dios”. Y en forma específica completaba el Papa: “Los cuidados paliativos tienden a aliviar, especialmente en el paciente terminal, una vasta gama de síntomas de sufrimiento de orden físico, psíquico y mental; por eso, requieren la intervención de un equipo de especialistas con competencia médica, psicológica y religiosa, muy unidos entre sí para sostener al paciente en la fase crítica. Para brindar esta ayuda coordinada es preciso estimular la formación de especialistas en cuidados paliativos, y especialmente estructuras didácticas en las que puedan intervenir también psicólogos y profesionales de la salud”.

Junto a la colaboración profesional de nuestros académicos, liderados por el Dr. Flavio Nervi, y a través de la confianza y generosidad del Padre Baldo Santi en las áreas clínicas de la Clínica Familia y de las autoridades del Hogar de Cristo en su área de Cuidados Paliativos sala Padre Hurtado, el plan de desarrollo incluirá la incorporación de estos conceptos en la enseñanza del currículo de los alumnos de Pregrado de Medicina, profundizando los elementos que ya están presentes en el desarrollo del

Programa de un Continuo Humanista, a través de los cursos del área de la Bioética. En el Postgrado se ha desarrollado un trabajo multidisciplinario que incluye a los departamentos de Anestesiología, Infectología, Medicina Familiar, Bioética, Pediatría, Oncología, Medicina Interna, Enfermería y otros grupos que han trabajado en forma coordinada, a los que se incorporará a fines de 2005 una docente, especialista en Medicina Paliativa, que finalizará su formación en Europa, y que tendrá como misión aunar las iniciativas y sentar las bases de un programa de atención docente-asistencial.

Nuestro Proyecto incluye el inicio de la formación de un postítulo en esta especialidad en los próximos años, lo que debe significar que hemos implementado un trabajo interdisciplinario al interior de la Red de Salud UC al servicio de nuestros pacientes y también de nuestros alumnos. Así también esto debe sentar las bases para realizar proyectos de investigación clínica en esta área, que permitan innovar en el tratamiento integral de estos pacientes. Estamos seguros de que lo anterior significará un aporte significativo a la Educación Médica y a la medicina del país.