

## ARCHIVO HISTÓRICO



El presente artículo corresponde a un archivo originalmente publicado en el **Boletín de la Escuela de Medicina**, actualmente incluido en el historial de **Ars Medica Revista de ciencias médicas**. El contenido del presente artículo, no necesariamente representa la actual línea editorial. Para mayor información visitar el siguiente

vínculo: <http://www.arsmedica.cl/index.php/MED/about/submissions#authorGuidelines>

## Cambios en el enfrentamiento médico del climaterio femenino

A partir de 1984, los Departamentos de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición y de Obstetricia y Ginecología de la Pontificia Universidad Católica de Chile, iniciaron un programa de endocrinología ginecológica en nuestra Facultad. Este comprendió la creación de un policlínico, atendido por especialistas de ambos Departamentos, el desarrollo de protocolos de investigación, la docencia de pre y postgrado y la realización de actividades de extensión. En este Programa han participado desde su inicio los doctores Carlos Fernández O., Ximena López del C., Yasson Triantafilo V, Gonzalo Duque A., Rafael Silva V. y Eugenio Arteaga U.

Dentro de las actividades clínicas del Programa, se dio énfasis al control y tratamiento de las mujeres postmenopáusicas, lo que permitió enfrentar el aumento progresivo de las consultas, motivado en gran parte por el interés que despertó la difusión, tanto en el público como en el gremio médico, de la abundante literatura que comunicaba los beneficios de la hormonoterapia en la postmenopausia.

En el año 1988, el Departamento de Medicina de nuestra Facultad invitó a nuestro Departamento a organizar un simposio de Endocrinología dentro del curso anual de Terapéutica en Medicina Interna. Elegimos el tema del climaterio femenino, dado que en él se estaban produciendo grandes avances científicos, lo que obligaba a iniciar su adecuada difusión para contribuir a cambiar la reticencia de los médicos a tratar la menopausia en forma prolongada.

Este curso, que fue el primero en difundir en nuestro país los nuevos conceptos del tratamiento del climaterio y menopausia, dio inicio a la serie de cursos, congresos y actividades de extensión que se han desarrollado desde entonces a lo largo de todo el país, en los cuales los integrantes de nuestro Programa han participado activamente.

La Sociedad Médica, pionera también en este campo, organizó el primer curso nacional en 1989, el que dio origen a una publicación titulada "La menopausia: una endocrinopatía fisiológica tratable".

En 1991 concurrimos a fundar el grupo chileno de Estudios de la Menopausia, formado por endocrinólogos y ginecólogos de distintos hospitales de Santiago, el que ha tenido una labor fructífera en la difusión del conocimiento científico sobre la menopausia, ya que ha organizado tres simposios internacionales, una serie de cursos para médicos en Santiago y provincias, y publicado dos libros en 1993.

Creemos haber contribuido a difundir el conocimiento médico sobre la menopausia, lo que probablemente ha ayudado al incremento del número de mujeres que reciben estrogenoterapia en la postmenopausia en Chile, coincidente con la experiencia de países desarrollados. Sin embargo, aún queda mucho por hacer a este respecto: en la actualidad se calcula que sólo un 5% de las mujeres chilenas postmenopáusicas reciben terapia de reemplazo, lo que contrasta con cifras cercanas al 30% en el extranjero.

Pensamos que, como centro formador de pre y postgrado, debemos continuar con la labor de difusión científica que emprendimos en 1988, aparejada a un desarrollo de proyectos de investigación que permitan conocer mejor nuestra problemática y ajustar las recomendaciones internacionales a nuestra realidad. La presente monografía, financiada parcialmente por un proyecto de docencia de la Vicerrectoría Académica de la Pontificia Universidad Católica, está inserta dentro de los planes que nos hemos trazado y que tienen por finalidad entregar las bases fisiológicas y terapéuticas de la menopausia en una forma resumida y comprensible para los médicos no especialistas, cumpliendo así una labor de educación continua y de servicio a nuestros ex alumnos y, en forma más amplia, a

los médicos generales de nuestro país.

**Dr. Eugenio Arteaga Urzúa**  
*Profesor Adjunto de Medicina*  
*Departamento de Endocrinología,*  
*Metabolismo y Nutrición*  
*Editor Invitado*